



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
 А.К.Агапова

Акционерное общество  
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
 с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюда	Выход	стоимос	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/201	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батонч...)	30/15		6,19	4,86	131	131
ТТК 2023	Салат - бар огурцы свежие помидоры свежие масло растительное	100		0,85	5,1	55	62
	<b>1 - ые БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>		<b>2,51</b>	<b>3,49</b>	<b>65,92</b>	<b>83</b>
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	20	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ГТК 2023	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2024	Котлеты из мяса птицы	90		12,03	13,73	7,07	197
	<b>1 - ые БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>		<b>14,04</b>	<b>12,52</b>	<b>7,36</b>	<b>197</b>
ТТК2016	Блинчики со гущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
	<b>ГАРНИРЫ</b>	<b>сред.</b>		<b>11,34</b>	<b>8,39</b>	<b>66,90</b>	<b>390</b>
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1		254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3		80
	<b>ГАРНИРЫ</b>	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>5,30</b>	<b>16,00</b>	<b>201</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	78
	<b>НАПИТКИ</b>	<b>сред.</b>		<b>0,42</b>	<b>0,03</b>	<b>13,3</b>	<b>56</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	<b>Итого с сам.блюд</b>		<b>79,00</b>	<b>14,27</b>	<b>11,91</b>	<b>146,1</b>	<b>529</b>
	<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>24,44</b>	<b>21,70</b>	<b>170,6</b>	<b>628</b>